

Livros Infanto-Juvenis sobre Luto

Por acreditar que a criança não tem capacidade para compreender o que significa a perda ou a tentativa de poupá-la do sofrimento, os adultos, muitas vezes, não conversam com ela sobre a morte e os sentimentos e mudanças que uma perda provoca, não contribuindo para a vivência do processo de luto. É importante que o tema da morte e do luto seja conversado para que ela possa lidar melhor com suas perdas.

A arte de falar da morte para crianças – Lucélia Elizabeth Paiva

Ed: Ideias e Letras

A autora propõe a utilização da literatura como instrumento auxiliar para uma abordagem mais branda da vida e da morte, buscando o acalanto necessário no acolhimento às dores e aos sofrimentos humanos.

A felicidade dos pais – Rubem Alves

Ed: Paulus

Um imperador que amava muito seus filhos e netos queria que eles nunca morressem. Por isso, ele convoca todas as pessoas que pudessem afugentar a morte. Dentre todos, um velho sábio o surpreende com suas afirmações.

A formiguinha e a neve, adaptado por João de Barros (Braguinha)

Ed: Moderna

Uma formiga pequena andava distraída quando a neve a prendeu e ela ficou sem saída. Pediu ajuda a todos, mas ninguém ligou pra ela.

A história de Pedro e Lia – Ieda Adorno

Ed: Psy

Da morte só sabemos histórias contadas do lado de cá. E qual a vantagem de falarmos sobre ela? É simples. Quem não fala da morte acaba por esquecer-se da vida. Morre antes, sem perceber.



A história de uma folha – Léo Buscaglia

Ed: Record

Conta como as folhas mudam com a passagem das estações, caindo finalmente ao solo com a neve do inverno, ilustrando o equilíbrio entre a vida e a morte.

A montanha encantada dos gansos selvagens – Rubem Alves

Ed: Paulus

A história de gansos selvagens e a Montanha Mágica, onde a vida era bela e só iriam os mais velhos, pois esses eram mais leves (por não terem mais tantos medos), e podiam voar.

A mulher que matou os peixes – Clarice Lispector

Ed: Rocco

A personagem Clarice pede perdão aos leitores por ter se esquecido de alimentar os peixinhos de seu filho, procurando demonstrar que a morte dos peixinhos foi um ato involuntário.

A Operação de Lili – Rubem Alves

Ed: Melhoramentos

Lili, uma elefantinha, precisava fazer uma operação para retirar da sua tromba seu amigo sapo, que lá foi parar. Lili estava com medos, mas a Fada da Floresta a ajudou a superá-los.

Cadê meu avô? – Lídia Izcson de Carvalho

Ed: Biruta

Renato vive um momento difícil em sua vida - a perda do avô muito querido que lhe contava lindas 'histórias da boca'. Não sabe onde está o avô e vai pedir a ajuda do Papai Noel para encontrá-lo. A autora trata o tema com muita sensibilidade, sem apelar para explicações que mistificam a realidade.

Caindo morto – Babette Cole

Ed: Ática

Dois avós bem-humorados conversam com os netinhos sobre a vida e a morte. Explicam como o ser humano se transforma de um careca enrugadinho de 1 ano de idade em um careca enrugadinho de 80.



Conversando sobre a morte – Carla Luciano Codani Hisatugo

Ed: Casa do Psicólogo

Segundo a obra, cabe ao adulto ser sincero quanto aos seus sentimentos frente ao luto e demonstrar para a criança que não sabe tudo, mas pode superar as tristezas.

Corda Bamba – Lygia Bojunga Nunes

Ed: Civilização Brasileira

O livro, trabalhando na linha psicológica, enfoca a morte e seus estigmas. Conduz o aprendizado de viver com a perda e nos leva à compreensão de que podemos caminhar sozinhos e sermos bem sucedidos, mesmo que andemos na corda bamba.

Dona Saudade – Cláudia Pessoa

Ed: Callis

Para onde vão as coisas e as pessoas que desapareceram da nossa frente? Dona Saudade mostra que alguns temas difíceis podem ser abordados com delicadeza e bom humor.

Emmanuela – Ieda de Oliveira

Ed: Ao livro técnico

O livro trata da chegada de um bebê na casa da família de Rafael. Emmanuela tem um grave problema em seu coração e pode morrer se não for submetida a uma cirurgia. Todo esse cenário permite uma reflexão importante, mostrando que o amor não conhece os limites da vida e da morte.

Eu vi mamãe nascer – Luiz Fernando Emediato

Ed: Geração Editoria (Ediouro)

Uma criança de oito anos narra suas reações diante da morte da mãe. Livro infantil publicado em repetidas edições desde 1977 que busca confortar o leitor quando se trata não só de enfrentar o tema da morte, mas também o de responder à eterna pergunta - para que serve a vida?

Fica comigo – Georgina Da Costa Martins

Ed: DCL - Difusão Cultural

Este livro mostra que é natural não gostar de ficar sozinho, assim como também não tem nada de errado em ter medo de bruxa, de dragão, do escuro, da morte e de tantas outras coisas.



Ficar triste não é ruim – Michaelene Mundy

Ed: Paulus

Este livro oferece às crianças de todas as idades uma visão realista e confortadora da perda - cheia de estímulos positivos e alentadores para lidar com a perda na infância.

Menina Nina – Ziraldo

Ed: Melhoramentos

O autor sonda os mistérios da vida e da morte falando da dor de um modo delicado. Assim aproveita para ter com Nina, sua neta, uma conversa sobre vida, morte e dor.

Meu filho pato – Ilan Brenman com o apoio do Instituto 4 Estações

Ed: Companhia das Letras

Seis escritores criam histórias para os pequenos sobre perdas. Contos de humor, outros mais tristes, um mais psicodélico, cordel e poesia.

Morte: o que está acontecendo? – Karen Bryant-Mole

Ed: Moderna

A partir da morte de um bichinho de estimação, a autora discute a morte de pessoas amadas; avós, pais, irmãos.

Não é fácil, pequeno esquilo – Elisa Ramón

Ed: Kalandraka

Através da história de um esquilinho que perdeu sua mãe, o livro mostra como são possíveis a transformação de sentimentos e a superação de angústias.

Nós – Eva Furnari

Ed: Global

Mel era alvo de gozações. De tanto segurar a mágoa, acabou com o corpo cheio de nós e resolveu partir. Encontrou ajuda para desatar os nós e uma cidade onde ninguém julgava.

O anjo da guarda do vovô – Jutta Bauer

Ed: Cosac Naify

Um avô no leito de hospital recorda para seu neto os principais momentos de sua vida. Por meio de desenhos, o leitor fica sabendo que o avô teve a companhia de um anjo da guarda.



O bicho-medo e seus segredos – Eliane Pimenta

Ed: Manati

Quantos bichos moram dentro da gente? Será que nós mandamos neles, ou eles é que mandam na gente? Neste livro o pequeno leitor pode conhecer melhor seus sentimentos.

O decreto da alegria – Rubem Alves

Ed: Paulus

Um rei de bom coração e cabeça tola decreta não haver mais tristeza em seu reino, exigindo que todos vivessem alegres e felizes, sob pena de punições de cócegas e piadas.

O dia em que o passarinho não cantou – Luciana Mazorra e Valéria Tinoco

Ed: Livro Plenos

Trata sobre a perda de um animal de estimação. Conversa com a criança a respeito do tema da morte, podendo ser um instrumento para pais, professores e psicoterapeutas.

O teatro de sombras da Ofélia – Michael Ende

Ed: Ática

Ofélia acaba esquecendo a velhice e a solidão quando encontra uma série de sombras que lhe pedem abrigo.

O Leão sem Juba – Nely Guernelli Nucci

Ed: Paulinas

Conta a trajetória de muitos que carregam diferenças no corpo. Mostra que o carinho do amor, da amizade e da solidariedade é o único a ajudar a superar o sofrimento e ver o sentido da vida.

Os porquês do coração – Nye Ribeiro; Conceil Correa da Silva

Ed: Editora do Brasil

Mabel vivia fazendo perguntas. Até que, em seu aniversário, ela ganha um lindo peixinho de presente. Esse peixinho ficará sabendo do segredo de Mabel, o que irá uni-los ainda mais.



Pingo de luz – Gislaíne Maria D´ Assumpção

Ed: Vozes

Fundamentado na teoria da psicologia transpessoal e com uma visão holística da realidade, o livro trata do aspecto emocional, psicológico e espiritual da vida e da morte. Numa linguagem simples, são tratados temas como - regressão, perdas, confronto com a morte, transcendência, sentido da vida.

Por que vovó morreu? – Trudy Madler

Ed: Ática

A morte da avó faz Heidi buscar respostas para muitas perguntas. Um livro que trabalha o delicado tema da morte.

Por uma questão de saudade – Marina Martinez

Ed: Nova Fronteira

Uma rainha autoritária proibiu a tristeza, mas o povo lhe mostra que, embora possa prender pessoas, é impossível prender a saudade.

Quando os dinossauros morrem – Laurie Krasny Brown

Ed: Salamandra

Se a perda é difícil para o adulto, como será para a criança? Este livro serve como um ponto de partida para uma conversa, num clima de envolvimento, participação, solidariedade e afeto.

Quando seu animal de estimação morre – Victoria Ryan

Ed: Paulus

Uma criança nunca esquece um animal de estimação que amou. Este livro ajudará a criança a viver essa situação de pesar de forma positiva.

Quando seu pai ou sua mãe morrem – Daniel Fitzpatrick G.

Ed: Paulus

As pequenas máximas deste livro pretendem fazer com que o leitor compreenda e enfrente melhor esse momento.



Quando seus avós morrem – Victoria Ryan

Ed: Paulus

Para explicar o que acontece, os pequenos elfos deste livro descrevem tanto os dias difíceis que antecedem quanto aqueles que sucedem a morte de um dos avós.

Sadako e os mil pássaros de papel – Eleanor Coerr

Ed: Editora Z

Baseado em uma história real e ricamente ilustrado, Sadako e os mil pássaros de papel celebra a coragem que transformou uma jovem em uma heroína do Japão, causando emoções em pessoas do mundo todo, sendo adotado em muitas escolas.

Silêncio – Doze histórias universais sobre a morte – Ilan Brenman

Ed: Companhia das Letrinhas

O leitor poderá conhecer doze contos de diferentes tempos e culturas sobre esse tema que para muitas pessoas pode ser assustador. Divididas em três seções, estas narrativas objetivam o leitor a lidar com o fim da vida.

Tempos de vida – uma bela maneira de explicar a vida e a morte às crianças – Bryan Mellone e Robert Ingpen

Ed: Global

Este livro auxilia a criança a entender a morte como parte do ciclo natural. Trata de todas as formas da vida - nascimento, crescimento, maturidade e morte. Isso acontece com o minúsculo inseto ou com o ser humano. Pode ser rápido ou muito longo, mas todos têm seu tempo de vida.

Um dente de leite, um saco de ossinhos – Nilma Lacerda

Ed: Nova Fronteira

Este livro mostra um mundo perto e, ao mesmo tempo, longe de nós, feito de palavras, de traços, de cores e de um saber especial sobre a Vida, sobre os encontros da vida com a morte.

Vovô foi viajar – Maurício Veneza

Ed: Compor

O avô, que não aparece mais, intriga a netinha. A mãe, o pai, ninguém parece ter respostas para as perguntas diretas da menina. Essa história trata de um assunto delicado - a perda de uma pessoa querida, de forma sensível e inteligente.