

Sobre alguém muito especial

Para Crianças



Flor de Cerejeira
INSTITUTO DE PSICOLOGIA



Memorial
PARQUE DA PAZ

Meu livro sobre _____

Alguém que eu amava morreu.

O nome dele(a) era _____

e este é um desenho dele(a):



Aqui você pode escrever
algumas coisas sobre



Quando era
seu aniversário?

Quantos anos tinha
quando morreu?

Qual era sua
comida preferida?

O que mais
gostava de fazer?

As pessoas morrem por doenças, acidentes, ou por envelhecimento. Por que _____ morreu?

Se você não souber, pode perguntar para algum adulto, e pedir para ele explicar de uma forma que fique mais fácil para você entender.

Escreva aqui todas as perguntas que você gostaria de fazer sobre a morte de _____ .

Como você soube que _____ morreu?

Onde você estava? Quem te contou?



Quando alguém querido morre, é natural sentirmos várias emoções e sensações, às vezes até mais de uma ao mesmo tempo.

Abaixo temos várias delas. Você pode pintar aquelas que está sentindo agora. Há espaço também para você desenhar outras que não estejam aqui.



Triste



Chorando



Raiva



Nervoso



Dor



Passando
mal



Preocupado



Medo



Seria legal agora se você pudesse conversar com um adulto sobre tudo o que você está sentindo.

Não há problema em lembrar a pessoa
que morreu. Você pode querer ver suas fotos,
seus vídeos, pegar suas roupas. E tudo bem!
Às vezes isso pode fazer você se sentir triste.
Não há problema em chorar quando
você se sente triste.



Quando alguém querido morre, nós guardamos muitas lembranças em nossa memória, algumas tristes e outras felizes. Você pode desenhar no espaço abaixo sua lembrança favorita.



Quando uma pessoa morre, ela não sente mais nada: não sente mais fome, não sente mais frio. O corpo para de funcionar.

Algumas pessoas acreditam que uma parte dela, chamada **alma**, vai para outro lugar. Você pode conversar com sua família para saber no que eles acreditam.

Depois, todos os que gostavam dessa pessoa se reúnem para uma despedida. É o que chamamos de **velório**. Após o velório o corpo da pessoa que morreu pode ser enterrado ou cremado.

Se você tiver alguma dúvida pode perguntar para um adulto. Você sabe como será a despedida de _____ ?

Na próxima folha você pode fazer um desenho ou uma carta para _____. Você pode destacar a folha e colar junto ao caixão, se quiser, ou guardá-la com você.

Para _____

Há algumas coisas que podem nos ajudar quando estamos tendo um dia ruim. O que você acha que poderia te ajudar em seus momentos de tristeza? Há espaço para você escrever ou desenhar outras coisas que não estejam aqui.



Jogar futebol



Passear com o cachorro



Ouvir música



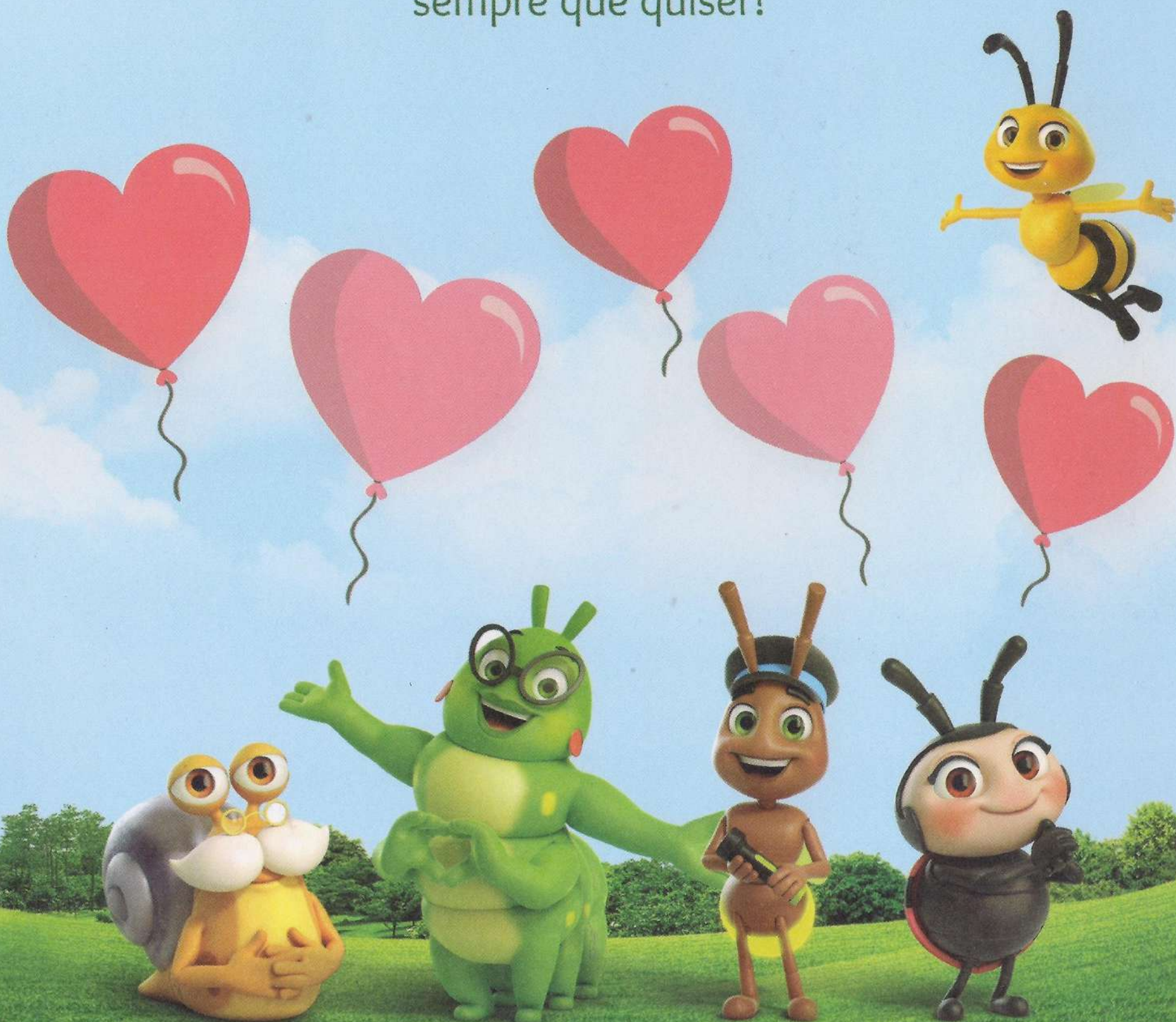
Conversar com amigos



Brincar

A large, empty rounded rectangle with a thin green border, intended for the user to write or draw their own ideas.

Muitas pessoas se preocupam com você e podem te ajudar quando você sentir que for preciso. Essas pessoas podem estar na sua família, na escola, na igreja, na rua onde você mora. Você pode escrever o nome delas nos balões abaixo e procurá-las sempre que quiser!





Flor de Cerejeira

INSTITUTO DE PSICOLOGIA

**Flor de Cerejeira Instituto de Psicologia
Cuidados Paliativos e Assistência ao Luto**

www.flordecerejeira.net
contato@flordecerejeira.net

Telefone e Whatsapp (19) 3243-8284
Facebook e Instagram: @flordecerejeira.instituto



Contato

11 4537-8638

memorialparquedapaz.com.br

